

## *Círculos de Paz,*

### *Una herramienta holística para encontrar soluciones armoniosas*

- Origen de los Círculos como Herencia de la cultura ancestral indígena

El ser humano, como ser social ha utilizado la reunión en círculos desde sus inicios, para usos tan básicos como el abrigo, alimento, defensa y comunicación. La herencia ancestral indígena de Estados Unidos y Nueva Zelanda consideraba esta práctica como elemento esencial para el bienestar comunal.

A partir de esa base, en épocas modernas, el modelo de agrupación en círculos se ha desarrollado metodológicamente combinando los métodos de comunicación, la solución alterna de conflictos y la toma de decisiones; para formar el método conocido como “Círculos de Paz”.

- Fundamento:

En una sociedad cambiante y dinámica cada vez son más necesarias las respuestas rápidas y flexibles que satisfagan los intereses particulares de manera asertiva.

La base filosófica de los “Círculos” se encuentra en la Justicia Restaurativa; que se preocupa por las personas involucradas en el asunto, reconociendo la responsabilidad de estas personas en la búsqueda de las soluciones a sus conflictos y la armonía social.

El objetivo principal de los círculos es mejorar las relaciones interpersonales; facilitando el trabajo grupal.

Mediante el Círculo de Paz se pueden buscar concretamente soluciones de interés común, planes de acción, o transmisión de conocimiento. Igualmente los círculos son una herramienta flexible en el acompañamiento de procesos de celebración o de duelo, entre otros.

- Descripción del Marco legal de los Círculos:

La ley sobre Resolución Alternativa de Conflictos y Paz Social, número 7727, en su artículo 2 le da la oportunidad a las personas de recurrir al diálogo, la negociación, la mediación, y otras técnicas similares, como los Círculos de Paz, para la solucionar de sus diferencias y buscar la paz social.

- Descripción de la Metodología de los Círculos de Paz

Sentados todos los participantes en círculo. Utilizando una pieza de diálogo y orientados por uno o varios facilitadores que colabore en el desarrollo de la metodología de diálogo y construcción de valores; el Círculo de paz es un proceso esperanzador que busca que sus miembros se identifiquen con lo que los une como seres humanos y no con lo que los separa. En esa invitación a cambiar uno mismo, los participantes se pueden abrir a sus sentimientos más profundos y construir soluciones o planes de acción desde su corazón y su conciencia.

- El Círculo de Paz Promueve:

- Igualdad y equilibrio de los participantes,
- Espacio seguro para el diálogo y la escucha activa,
- Construcción y acuerdo de valores de grupo,
- Planteamiento de soluciones y planes de acción
- Las decisiones se toman por consenso

Mediante la Creación de Confianza, el Círculo de Paz se desarrolla entre ceremonias simbólicas de apertura y cierre que enfatizan los logros positivos del proceso. La guía metodología se basa en valores motivadores, como son: la Esperanza – la Confianza - la Comunicación – la Reparación – y el Consenso; es por ello que dentro de este marco, **el Círculo de Paz es una verdadera herramienta holística para encontrar soluciones armoniosas.**

*Síntesis realizada por Licda. Ingrid Fournier-Cruz, Ms. DH-EP*

*Abogada, Notario, Mediadora y Arbitro - Especialista en Educación para la Paz*

*Miembro del Consejo Directivo, Centro de Justicia Alternativa, Colegio de Abogados y Abogadas de Costa Rica.*

[ifournier@bufetealternativo.com](mailto:ifournier@bufetealternativo.com)

Referencia Bibliográfica: Manual de Planificación de Círculos de Paz, CONAMAJ, 2012.